

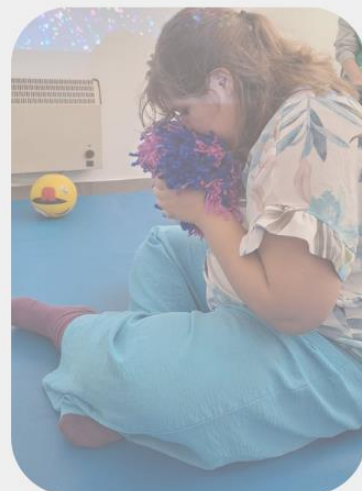


APPACDM de Setúbal

2025

plano de atividades

CACI Mourisca
Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão



PLANO DE ATIVIDADES

janeiro a dezembro 2025

Pinhal Novo, 1980

Índice

	Pág.
1. Visão da Resposta Social CACI Mourisca.....	5
2. Introdução	5
2.1. Contextualização.....	5
3. Objetivos e Metodologia	5
3.1. Objetivos Globais de Intervenção do Centro	5
3.2. Metodologia.....	6
4. Atividades Regulares	7
5. Atividades Não Regulares.....	14
6. Calendarização	15

PLANO DE ATIVIDADES

1. Visão da Resposta Social CACI Mourisca

Proporcionar aos utentes atividades de capacitação e ocupação de forma a permitir-lhes uma valorização pessoal e o aproveitamento das suas capacidades remanescentes, quer na perspetiva de uma eventual integração em contexto de trabalho protegido, quer na perspetiva de os manter simplesmente ativos e interessados.

2. Introdução

A Resposta Social CACI Mourisca tem capacidade para receber 58 utentes, com idades a partir de 18 anos, com deficiência (Trissomia 21, deficiência motora, intelectual) e com Perturbações do Desenvolvimento.

Pretende-se nesta Resposta Social promover e disponibilizar condições para os utentes, e que estas contribuam para uma vida com qualidade através do desenvolvimento de atividades terapêuticas, ocupacionais e de interação com o meio.

Estas formas de apoio visam, por um lado, a sua ocupação e exploração da sua criatividade, através dos seus interesses, e por outro lado, a valorização pessoal das pessoas com deficiência e a sua possível integração na comunidade, o que se traduz também em ajuda às respetivas famílias.

2.1. Contextualização

Os utentes do CACI Mourisca, estão distribuídos por 6 salas de atividades, designadas por Sala Bem-Estar, Sala da Tina, Sala Alecrim, Sala Girassol, Sala Alfazema e Sala Narcitinos. No planeamento e organização do Plano de Atividades, recorreu-se a estratégias transversais e multidisciplinares para que as atividades planeadas assumam um carácter de diversidade, indo igualmente ao encontro das expectativas e interesses dos utentes. De sublinhar a importância assumida pelo ambiente no que diz respeito ao envolvimento da pessoa com deficiência e na sua interação com os diversos intervenientes responsáveis pela garantia do seu bem-estar, nomeadamente família e equipa de trabalho.

3. Objetivos e Metodologia

3.1. Objetivos Globais de Intervenção do Centro

1. Promover e desenvolver potencialidades a nível emocional, cognitivo e comportamental;
 2. Desenvolver e manter competências que permitam a ocupação útil em contextos institucionais, familiares e comunitários;
-

-
3. Potenciar o crescimento psicossocial do utente enquanto pessoa capaz de fazer escolhas e com direito a partilhar lugares comuns, desenvolvendo competências nos domínios da autonomia pessoal e social;
 4. Potenciar e fomentar o envolvimento das famílias/ou responsáveis, de forma a assumirem um papel ativo e interveniente no plano de desenvolvimento individual do utente;
 5. Aproximar as famílias da Instituição através da realização de atividades em parceria;
 6. Envolver a comunidade em geral, no processo de integração social dos nossos utentes.

3.2. Metodologia

O Plano Anual de Atividades (PAA), foi realizado pela equipa técnica do CACI Mourisca sendo elaborado com base nos seguintes elementos:

- Reavaliação dos planos individuais do ano anterior;
- Reformulação do documento, segundo orientações da Segurança Social;
- As avaliações das atividades propostas, constam nos registos de cada utente.

Ao longo do ano de atividades de 2025, estão previstas atividades regulares no centro, teremos também, um plano semanal de atividades que pretende vitalizar e dinamizar os nossos utentes.

4. Atividades Regulares

Atividades Regulares

Relacionadas com o desenvolvimento a ativação física ou funcional, e a estimulação sensorial e lúdica com vista a promover o bem-estar físico dos utentes.

Seguidamente, são apresentados os objetivos das atividades regulares.

Animação Sócio Cultural

- Proporcionar momentos de satisfação, interesse e entusiasmo, socialização, colaboração e interajuda, melhorar a autoestima dos utentes, promover a inclusão social com a comunidade.

Momentos Musicais

Estas sessões visam sobretudo colocar os participantes em contato com a música, com instrumentos musicais e a voz através de canções, com objetivo de que todos participem ativamente.

Objetivos desta atividade:

- Proporcionar e aproveitar o interesse revelado pelos participantes;
- Envolvência e entrega às propostas dadas;
- Sentir – se confortável e com vontade de estar presente nas sessões;
- Propor audições de músicas/cantores, de acordo com suas preferências;
- Tocar e expressar-se através dos instrumentos de percussão;
- Cantar, trautear ou vocalizar sons e melodias;
- Movimentar-se ou dançar caso se sintam confortáveis em fazê-lo;
- Divertir-se e viver cada momento com alegria.

Equitação Especial e Adaptada

- Proporcionar aos utentes uma aproximação gradual ao cavalo e às diversas atividades a si inerentes. Desta forma, pretende-se estimular o seu próprio desenvolvimento físico, mental, social e emocional, estimulando as suas potencialidades e respeitando os seus limites.

Maneio

- Proporcionar aos utentes autonomia no maneio do cavalo e às diversas atividades a si inerentes. Desta forma pretende-se estimular o seu próprio desenvolvimento físico, mental, social e emocional, estimulando as suas potencialidades e respeitando os seus limites e desenvolver noções de limpeza e do ato de cuidar.

Psicomotricidade

A psicomotricidade vai-se traduzir na realização de sessões individuais e em grupo – percursos psicomotores, percursos pedestres, treino de marcha, máquinas de manutenção, mobilização articular e flexibilidade, jogos motores, tradicionais e lúdicos, exploração de instrumentos musicais, realização de sessões de estimulação sensorial, realização de exercícios de relaxamento, realização de dinâmicas. A Psicomotricista também dará apoio à Equitação Terapêutica e Maneio, em coordenação com o Professor de Equitação, apoio à atividade Oficina de Informática e aos Cuidados Pessoais. Todas estas atividades pretendem:

- Estimular a motricidade fina e global;
- Promover o equilíbrio e coordenação motora;
- Melhorar a perceção corporal e a noção de corpo;
- Estimular o treino da marcha;
- Aperfeiçoar a mobilidade digital;
- Melhorar a mobilidade articular e a força muscular, assim como a postura corporal;
- Direcionar e manter a atenção num dado estímulo;
- Adequar a resposta tónica ao espaço;
- Promover o relaxamento;
- Reduzir o stress, a rigidez e a fraqueza muscular;
- Estimular sensorialmente a nível tátil, olfativo, auditivo e visual;
- Promover o bem-estar e manter o equilíbrio emocional e social.

Além disto, a técnica irá participar em reuniões da Equipa Técnica, com Monitores/Auxiliares ou com Representantes Legais dos Utes, realizar de registos de sessões e de outras ocorrências, colaborar na organização/elaboração de todo os documentos inerentes aos Processos Individuais, apoiar/participar em outras atividades e eventos no Centro, na Instituição e/ou na Comunidade e promover orientações técnicas no desenvolvimento de atividades adequadas para cada utente.

PLANO DE ATIVIDADES

Boccia

O Boccia é um desporto de precisão e considerada uma modalidade Paraolímpica. Através da sua prática com treinos e exercícios técnico-táticos ir-se-á:

- Desenvolver a motricidade global;
- Promover a coordenação e noção corporal, a estruturação espacial e o controlo da tonicidade ao nível dos movimentos do braço, mão e dedos;
- Aperfeiçoar a mobilidade digital;
- Aumentar e aperfeiçoar o grau de liberdade articular do ombro e do punho;
- Estimular a concentração;
- Identificar e utilizar diversos conceitos;
- Reconhecer as regras do jogo.

Pretende-se que se participe em torneios, proporcionando momentos de lazer e promovendo o gosto pelo desporto e desenvolver o espírito de equipa.

Polybat

O Polybat é um jogo inspirado no ténis de mesa, criado para as pessoas com deficiência. Pretende-se com os treinos e a realização de exercícios técnico-táticos:

- Promover a coordenação e noção corporal, a estruturação espacial e o controlo da tonicidade ao nível dos movimentos do braço e mão;
- Aumentar e aperfeiçoar o grau de liberdade articular do ombro e do punho;
- Estimular a concentração;
- Identificar e utilizar conceitos;
- Reconhecer as regras do jogo;
- Participar em torneios, proporcionando momentos de lazer e promover o gosto pelo desporto.

Futsal Adaptado

- Estimular o desenvolvimento físico, mental, social e emocional através da prática do futsal, promovendo o contato com a bola, os colegas e as diversas atividades ligadas ao desporto.

Terapia Ocupacional

As ocupações são centrais para a identidade e para noção de competência do utente e têm um valor e significado particular para o mesmo.

A atuação da Terapia Ocupacional centra-se nos utentes (pessoas, organização e/ou população) e na sua envolvência em atividades do dia a dia ou ocupações que queiram e necessitem, de forma a apoiar a sua saúde e a sua participação na vida.

O *Domínio* da atuação da Teoria Ocupacional abrange:

- *Áreas de ocupação* (sono/descanso; atividades de vida diária básicas; atividades de Vida diária instrumentais; Jogar/brincar; Participação Social; Lazer; Educação; Trabalho);
- *Fatores do utente* (Valores, crenças e espiritualidade; Funções e Estruturas do Corpo);
- *Competências de Desempenho Ocupacional* (Competências Práticas e motoras; Preceptivo-sensoriais; Regulação Emocional; Cognitivas; Sociais e de Comunicação);
- *Padrões de Desempenho Ocupacional* (Hábitos; rotinas; papéis; rituais);
- *Contexto e Ambiente* (Pessoal; Cultural; Físico; Social; Espiritual; Virtual);
- *Requisitos das atividades* (relevância e importância para o cliente; objetos usados e suas propriedades; Espaço; Social; Sequência e Tempo; Ações; Funções e Estruturas).

O *Processo* da Terapia Ocupacional contempla a avaliação:

- *Perfil Ocupacional; Análise do Desempenho Ocupacional.*

O Processo da Terapia Ocupacional inclui diferentes tipos de intervenção:

- *Uso terapêutico de eu; Uso terapêutico de ocupações e atividades (métodos preparatórios; atividades com propósito; atividades baseadas na ocupação); Processo de Consultadoria; Processo de Educação; Advocacia.*

O Processo da Terapia Ocupacional assenta em diferentes abordagens de intervenção:

- *Criar/Promover; Estabelecer/Restaurar; Manter; Modificar/adaptar; Prevenir/impedir.*

O Processo da Terapia Ocupacional procura como resultados (diferentes tipos):

- *Desempenho Ocupacional; Adaptação; Saúde e bem-estar; Participação; Prevenção; Qualidade de Vida; Competência de Papéis; Auto advocacia; Justiça Ocupacional.*

Oficina de Informática

- Adquirir conhecimentos informáticos na ótica do utilizador;
- Aperfeiçoar a mobilidade digital e a mobilidade da articulação punho-mão;
- Manutenção do Facebook da Resposta Social .

PLANO DE ATIVIDADES

Dia de compras

- Promover a valorização/satisfação do utente na realização de atividade em benefício de terceiros;
- Pôr em prática conhecimentos e capacidades desenvolvidos em contexto de centro;
- Identificar produtos alimentares;
- Estimular competências pessoais e sociais.

Oficina de Culinária

Com esta atividade pretende-se que os utentes adquiram competências para desempenhar as tarefas propostas, promovendo ao máximo a sua autonomia. Pretende-se também que sejam capazes de identificar produtos alimentares e como podem ser utilizados, assim como, procurar e interpretar receitas culinárias.

Oficina de Horticultura

Esta atividade destina-se à aquisição de competências para os utentes desempenharem tarefas nesta área, promovendo ao máximo a sua autonomia, através da identificação de legumes, ervas e frutas, realizando a sua plantação tratamento e colheita. Algumas das atividades que se pretendem desenvolver são: plantação manutenção de plantas no exterior, semear/plantar alfaces, couves, courgettes, plantação de ervas aromáticas, entre outros.

Psicologia

1. Promoção do Bem-Estar Psicológico

Melhorar o bem-estar emocional dos utentes através de intervenções regulares focadas na gestão emocional.

Exemplos de atividades:

- Sessões semanais de relaxamento e *mindfulness*.
- Dinâmicas de grupo para reconhecimento e expressão emocional.

2. Desenvolvimento de Competências Sociais

Estimular a capacidade de interação social e resolução de conflitos.

Exemplos de atividades:

- *Role-playing* para simular situações sociais desafiadoras.
 - Jogos de cooperação que promovam o trabalho em equipa e a empatia.
-

3. Promoção da Autonomia

Desenvolver a capacidade de tomada de decisão e resolução de problemas.

Exemplos de atividades:

- Sessões de treino cognitivo para fortalecer habilidades de planeamento e tomada de decisão.
- Tarefas práticas que envolvam resolução de problemas do dia-a-dia (gestão de tempo, compras, organização).

4. Acompanhamento Individualizado

Fornecer apoio psicológico contínuo através de sessões individuais.

Exemplos de atividades:

- Acompanhamento psicológico para lidar com questões como ansiedade, baixa autoestima ou dificuldades de adaptação.
- Criação de planos de intervenção individual com objetivos claros e ajustados às necessidades.

5. Promoção da Inclusão Social

Aumentar a participação em atividades comunitárias melhorando a sua integração social.

Exemplos de atividades:

- Parcerias com escolas, instituições e empresas para desenvolvimento de atividades conjuntas.

6. Fortalecimento das Competências Parentais

Capacitar as famílias para melhor compreenderem e apoiarem os seus familiares com deficiência.

Exemplos de atividades:

- Sessões familiares onde serão partilhadas estratégias de suporte emocional e de comunicação eficazes, com o objetivo de saberem lidar com comportamentos desafiadores, reduzindo a exaustão e o stress familiar, criando um ambiente mais favorável ao desenvolvimento dos utentes.

7. Prevenção do *Burnout* em Cuidadores

Garantir o bem-estar da equipa e cuidadores através de intervenções de apoio psicológico.

PLANO DE ATIVIDADES

Exemplos de atividades

- Grupos de apoio psicológico para cuidadores.
- Sessões sobre gestão de stress

Serviço Social

- Intervir, em contexto de articulação e encaminhamento, com o intuito de dar resposta a necessidades no âmbito do apoio social, de saúde, emprego ou outras respostas tanto de serviços da comunidade como dos utentes e suas respetivas famílias;

- Sensibilizar as famílias para as temáticas próximas à pessoa com deficiência, como os direitos sociais, os direitos da pessoa com deficiência, o processo do Maior Acompanhado, a existência de recursos/respostas na comunidade para promoção de maior autonomia de utentes e famílias, na sociedade em geral.

Apoio Organizacional

- Esta atividade tem como objetivo estimular a autonomia e promover o sentido de responsabilidade, através do apoio à limpeza de espaços comuns e de salas, à colocação do lixo dos contentores apropriados, e apoio à portaria/secretaria.

5. Atividades Não Regulares

Atividades Não Regulares

Realizadas em épocas específicas do ano, cujo objetivo será enriquecer as diversas experiências relacionadas com a participação social que o Centro pode oferecer aos utentes e respetivas famílias.

Venda de Pirlampos

Esta atividade é desenvolvida durante o mês de maio, num local previamente combinado, ou diretamente com as famílias e amigos, tendo como objetivo a venda do pirlampo, logo a angariação das vendas, mas também a interação/socialização, integração na comunidade.

Atividades de Verão

As atividades praia, passeios, jardins, mercados municipais, saídas, visitas entre outras estão previstas ao longo do ano de atividades.

Em data a designar, está previsto para um sábado à tarde realizar uma festa na Quinta da Serralheira, aberta às famílias, amigos e comunidade, o valor angariado reverterá para a concretização ou de uma colónia e/ou de uma saída, caso necessário será também solicitado um contributo aos pais.

No mês de dezembro de 2024, irá ser sorteado um Cabaz de Natal, cuja verba irá reverter para essa saída/colónia. Pretendemos também realizar outro sorteio de um Cabaz da Páscoa, com a mesma finalidade. O objetivo destas atividades será proporcionar aos utentes atividades de recreação, cultura e integração.

ExpressArte

Esta atividade é programada pela Instituição, são abertas aos familiares, amigos, comunidade, e entidades parceiras.

Feira de Natal

- Dar a conhecer e estimular a compra dos artigos elaborados nas salas de atividades;
- Promover a socialização e integração na comunidade;
- Fomentar a valorização pessoal e social dos utentes.

Atividades Comemorativas de Épocas Festivas

Estas atividades são programadas pelo CACI, com o objetivo de promover a cidadania e a inclusão social, assinalando datas significativas no calendário nacional e internacional, com atividades lúdicas e visitas a espaços significativos, de acordo com o dia assinalado (por exemplo, dia da música, promover a ida a um concerto).

6. Calendarização

Seguidamente, irá ser apresentada a calendarização das atividades previstas para 2025.

Mês	Atividade	Objetivos	Estratégias	Indicadores	Responsável pela execução	Recursos Humanos/Materiais
Janeiro a Dezembro	Caminhada	Estimulação da coordenação motora; Percecionar elementos do meio ambiente; Promover a socialização e coesão grupal; Manter o equilíbrio emocional e social.	Realizar caminhadas pela Quinta da Serralheira; Cidade de Setúbal. Apoio total ou parcial, ajuda verbal e reforço.	Motivação Participação Criatividade	Colaboradores Equipa técnica	Recursos Humanos: Utentes, equipa técnica e colaboradores Recursos Materiais: Chapéus, água
Janeiro a Dezembro	Eventos na Comunidade	Promover a socialização; Percecionar elementos do meio ambiente; Estimular a interação com a comunidade; Promover o sentido de pertença; Manter o equilíbrio emocional e social.	Participar em eventos organizados por entidades parceiras. Demonstração, apoio total ou parcial, ajuda verbal, reforço.	Convívio Partilha Socialização Partilha Cooperação	Colaboradores Equipa técnica	Recursos Humanos: Utentes, equipa técnica e colaboradores Recursos Materiais: Chapéus, águas, lanche, transporte
Janeiro a Dezembro	Atividades Festivas	Promover o conhecimento sobre épocas festivas; Promover a socialização; Manter o equilíbrio emocional e social.	Realizar atividades alusivas às épocas festivas, Dia de Reis, Carnaval, Dia dos Reis, Namorados, Páscoa, Halloween, S. Martinho e Natal. Demonstração, apoio total ou parcial, ajuda verbal, reforço.	Motivação Participação Criatividade	Colaboradores Equipa técnica	Recursos Humanos: Utentes, equipa técnica e colaboradores Recursos Materiais: Material reciclado entre outros

PLANO DE ATIVIDADES

Maio	Venda Pirilampos	Fomentar a interação, socialização e integração na comunidade.	Incentivar e explicar a importância da Venda.	Participação Responsabilidade	Colaboradores Equipa técnica	Recursos Humanos: Utentes, equipa técnica, colaboradores Recursos Materiais: Pirilampos
	Festival Expressarte	Fomentar o espírito de iniciativa e cooperação	Incentivar o trabalho de grupo	Convívio Partilha Socialização Desempenho	Instituição APPACDM	Recursos Humanos: Utentes, equipa técnica colaboradores Recursos Materiais: Adereços, diversos
Março Junho Julho Setembro	Atividades de Verão	Percecionar elementos do meio ambiente; Estimular sensorialmente; Promover a sensorialmente; Promover a entreaajuda; Manter o equilíbrio emocional e social.	Praia Passeios, colónias, visitas. Demonstração; apoio total ou parcial; ajuda verbal e reforço.	Motivação Participação Desempenho	Colaboradores Equipa técnica	Recursos Humanos: Utentes, equipa técnica colaboradores Recursos Materiais: Materiais adequados á atividade
	Festa solidária	Promover a socialização; Estimular a interação com a comunidade.	Realizar festa aberta ás famílias, amigos e comunidade.	Participação	Colaboradores Equipa técnica	Recursos Humanos: Utentes, equipa técnica colaboradores Recursos Materiais: Diversos
Janeiro a Dezembro	Aniversários	Festejar aniversários dos utentes; Festejar o aniversário do CACI; Promover a socialização e a coesão grupal; Promover a autoestima e a valorização pessoal; Manter o equilíbrio emocional e social.	Participar na festa de aniversário; Demonstração, apoio total ou parcial, ajuda verbal, reforço. Demonstração; apoio total ou parcial; ajuda verbal e reforço.	Motivação Participação Desempenho Criatividade	Colaboradores	Recursos Humanos: Utentes, colaboradores, equipa técnica Recursos Materiais: Diversos

Janeiro a Dezembro	Cuidados Pessoais	Estimular a autonomia; Promover o gosto Pelos cuidados de higiene; Promover o gosto pelos cuidados de beleza.	Cuidados de higiene e imagem; Realização de manicura. Demonstração, apoio total ou parcial, ajuda verbal e reforço.	Motivação Participação Desempenho	Colaboradores Psicomotricista	Recursos Humanos: Utentes, colaboradores, equipa técnica Recursos Materiais: Diversos
Janeiro a Dezembro	Estimulação Cognitiva	Manter ou melhorar as funções cognitivas; Estimular a atenção, concentração e memória; Estimular o raciocínio e resolução de problemas; Estimular a motricidade fina e a destreza manual; manter o equilíbrio emocional e social.	Realização de jogos didáticos Demonstração, apoio total ou parcial, ajuda verbal, reforço.	Motivação Participação Interação	Colaboradores Equipa técnica	Recursos Humanos: Utentes, equipa técnica e colaboradores Recursos Materiais: jogos pedagógicos
Janeiro a Dezembro	Árvore das Estações	Promover o conhecimento sobre cada estação do ano; Promover a orientação temporal.	Construção de árvores; Decoração da árvore utilizando diversas técnicas de expressão plástica. Demonstração, apoio total ou parcial, ajuda verbal, reforço.	Motivação Participação Criatividade	Colaboradores	Recursos Humanos: Utentes, colaboradores Recursos Materiais: Diversos
Janeiro a Dezembro	Oficina de Horticultura	Adquirir conhecimentos sobre plantas, flores, ervas aromáticas; Adquirir conhecimentos sobre técnicas de agricultura e jardinagem; Promover o gosto pela	Semear e cuidar das plantações; fazer a apanha das ervas, couves, alfaces; Limpar o espaço, regar.	Motivação Participação Desempenho	Colaboradores	Recursos Humanos: Utentes, colaboradores Recursos Materiais: Utensílios de jardinagem

PLANO DE ATIVIDADES

		jardinagem/horta; Promover a entre ajuda; Manter o equilíbrio emocional e social, promover a valorização dos utentes	Demonstração; apoio total ou parcial; ajuda verbal e reforço.			
Janeiro a Dezembro	Oficina de Culinária	Estimular a autonomia; Adquirir competências de culinária; Manter o equilíbrio emocional e social, promover a valorização dos utentes.	Escolha de receitas; Confeção de biscoitos, sopas, saladas, quiches, bolos, sobremesas. Demonstração, apoio total ou parcial, ajuda verbal e reforço.	Motivação Participação Desempenho	Colaboradores	Recursos Humanos: Utentes, colaboradores Recursos Materiais: Utensílios de cozinha, produtos alimentares
Janeiro a Dezembro	Oficina de Tapeçaria	Promover a aprendizagem de técnicas de tecelagem; Estimular a motricidade fina e a destreza manual; Manter o equilíbrio emocional e social.	Desenvolver trabalhos em trapilho, lã. Demonstração, apoio total ou parcial, ajuda verbal e reforço.	Criatividade Socialização Motivação	Colaboradores	Recursos Humanos: Utentes, colaboradores Recursos Materiais: Tecidos, lã, trapilho, agulhas
Janeiro a Dezembro	Oficina de Expressão Plástica	Promover a modelagem de diferentes tipos de materiais; promover a realização de diversas técnicas de pintura; Estimular sensorialmente; estimular a motricidade fina e a destreza manual; Promover a expressão artística como forma de comunicação; Fomentar a criatividade; Manter o equilíbrio emocional e	Modelagem com materiais como, massa de modelar, como plasticina, ou farinha; Pintura utilizando técnicas como esponja, pincel, mãos/dedos. Venda de trabalhos.	Motivação Participação Criatividade	Colaboradores	Recursos Humanos: Utentes, colaboradores Recursos Materiais: Massas de modelar, tintas, formas

		social, promover a valorização dos utentes.	Demonstração; apoio total ou parcial; ajuda verbal e reforço.			
Janeiro a Dezembro	Oficina de Artesanato	Promover a aprendizagem de técnicas de artesanato; Estimular a motricidade fina e a destreza manual; manter o equilíbrio emocional e social, promover a valorização dos utentes.	Desenvolver peças artesanais. peças artesanais, utilizando diversos materiais. Venda de trabalhos. Demonstração; apoio total ou parcial; ajuda verbal e reforço.	Criatividade Socialização Motivação	Colaboradores	Recursos Humanos: Utentes, colaboradores Recursos Materiais: Diversos
Janeiro a Dezembro	Oficina de Teatro	Estimulação a atenção concentração e memória; Promover a coordenação motora; Estimular a motricidade global e fina; Estimular a expressão corporal; Estimular a tonicidade; Promover o gosto de arte, Fomentar a criatividade; promover socialização e coesão grupal, promover a entre ajuda.	Preparação do guião e escolha das personagens; Ensaio da peça de teatro; Construção dos fatos e cenários; Apresentação da peça de teatro. Demonstração; apoio total ou parcial; ajuda verbal e reforço.	Motivação Participação Desempenho Criatividade	Animadora Colaboradores	Recursos Humanos: Utentes, colaboradores, equipa técnica Recursos Materiais: Diversos
Janeiro a Dezembro	Oficina de Dança	Promover o conhecimento de diferentes tipos de música e dança; Estimular a motricidade global e coordenação motora; Melhorar a noção corporal;	Dançar ao som de diferentes tipo de música; Ensaio de coreografias; Apresentação de	Motivação Participação Criatividade	Animadora Colaboradores	Recursos Humanos: Animadora, Utentes, Recursos Materiais: Aparelhagem

PLANO DE ATIVIDADES

		Melhorar a tonicidade, Estimular a atenção concentração e memória; Fomentar a criatividade; Estimular a expressão corporal; Promover a socialização e coesão grupal;	coreografias; Demonstração; apoio total ou parcial; ajuda verbal e reforço.			
--	--	--	---	--	--	--
